



★ La cantidad de ropa es representativa de una estancia típica de 3 días y debe ajustarse para viajes más largos o más cortos.

El tiempo en la montaña puede ser impredecible, por lo que recomendamos a los estudiantes que lleven varias capas para adaptarse cómodamente a las condiciones. A la hora de elegir la ropa, recomendamos llevar prendas sintéticas y que no sean de algodón. A continuación encontrará una lista de equipaje recomendada que consiste en artículos necesarios para mantenerse seguro y caliente durante el viaje con KSS.

Tome Nota: Los instructores trabajarán con los alumnos para asegurarse de que están equipados adecuadamente para las condiciones de montaña. Si los estudiantes no poseen el equipo, le podemos prestar a los estudiantes el equipo si tenemos una lista de artículos necesarios proporcionados por la escuela al menos 1 semana antes del inicio del viaje para asegurar que los estudiantes se sientan cómodos durante su viaje.

¿CUÁNTAS MALETAS HAY QUE LLEVAR?

- **Maleta** Recomendamos que los estudiantes lleven su equipo, incluido el saco de dormir y la almohada, en una bolsa de viaje o en una maleta. Los estudiantes tendrán que llevar su equipo desde el autobús hasta el campamento.
- **Mochila** Mochila con dos correas para los brazos, lo suficientemente grande como para llevar capas adicionales, el almuerzo, dos botellas de agua.
- **Lonchera** Por favor, prepare un almuerzo para su estudiante el primer día, preferiblemente en una bolsa de almuerzo reutilizable que quepa en su mochila.

MOCHILA

- 2 Botellas de agua
- Protector solar SPF 15 o superior
- Bálsamo labial (preferiblemente con SPF)
- Lentes de sol
- Pluma o Lápiz

OPCIONAL

- Bolsa reutilizable para el almuerzo
- Pañuelo/Bandana
- Baraja de cartas o juegos similares
- tenis cómodos
- Cámara con pilas de repuesto
- Binoculares
- Libro

MALETA

- Saco de dormir (mínimo 30 grados)
- Almohada
- Almohadilla para dormir
- Ropa (vea la lista de ropa)
- Linterna
- Cepillo de dientes / pasta de dientes
- Cepillo y peine
- Otros artículos según sea necesario

Por favor, NO traigas:

- Nueces
- Teléfonos Móviles
- Navajas
- Tu mejor ropa

! ¡ESCRIBA EL NOMBRE DEL ALUMNO EN TODO!

ROPA

TOPS

- 2 Camisetas
- 1 Camiseta de manga larga
- 1 prenda de ropa interior larga/top térmico
- 1-2 Chaquetas de forro polar sintético o jerséis de lana
- 1 Chaqueta o poncho IMPERMEABLE para la lluvia
- 1 Chaqueta de invierno AISLADA (octubre-mayo)

PANTALONES

- 3 prendas de ropa interior
- 1 prenda de ropa interior larga/calzón térmico
- 1 Pantalón vaquero o pantalón largo
- 1 Pantalón de lluvia de secado rápido (OTOÑO/VERANO) (opcional)
- 1 Pantalón aislante para la nieve (octubre-mayo)

CALZADO

- Tenis / Zapatos de senderismo
- Opcional: botas de montaña (preferiblemente impermeables)
- Botas para la nieve (de octubre a mayo)
- Calcetines de invierno (que no sean de algodón) x 4 pares

HEAD AND HANDS

- 1 Gorro que abrigue bien
- 1 Cachucha (sombrero para el sol)
- 1 Par de guantes (cálidos y resistentes al agua)
- 1 Bufanda (opcional)